

Arbetsnarkomanen som

KARIN HEHENBERGER,
FINANSKVINNA OCH
LÄKARE, VAR NÄRA
ATT DÖ AV DIABETES

Som 16-åring drabbades hon av diabetes och sjukdomen kom att styra hennes karriärval – men den höll också på att kosta henne livet.

Finanskvinnan, läkaren och medicine doktorn i diabetes **Karin Hehenberger** lyckades bli fri från sin egen diabetes.

Nu vill hon ägna sitt liv åt att hjälpa andra som drabbas av sjukdomen.

NADIA DYBERG
weekend@di.se, 08-573 650 00

» En dag strax före jul 2009 vaknade Karin Hehenberger upp på köksgolvet i sin lägenhet på Manhattan. Hon låg med ansiktet i en stor blodpöl. Blodet kom från ett långt jack i pannan, näsan var krossad och två tänder utslagna. Hon hade svimmat och slagit handlöst i golvet på grund av för låg blodsockerhalt.

Karin Hehenberger fick diabetes typ 1 när hon var 16 år gammal. Diabetes är en allvarlig sjukdom som påverkar den som drabbas resten av livet, varje dag, varje timme. En person med diabetes typ 1 måste ta blodprov och mäta sitt blodvärde åtta till tio gånger per dag.

”Det är oerhört dramatiskt att få diabetes. Du måste hela tiden balansera ditt blodsocker på en smal lina. Du måste ständigt tänka på vad du äter, hur du rör dig och hur du konsumerar energi”, säger Karin Hehenberger.

I Sverige har minst 4 procent av befolkningen diabetes och antalet sjuka ökar snabbt. Diabetes håller på att bli en folksjukdom. Det finns två sorters diabetes. Typ 1, vars orsak ännu är okänd, drabbar framför allt barn och ungdomar. Typ 2 är starkt relaterad till övervikt och välbävd och går därför att förebygga. Båda typerna drabbar allt yngre människor. Komplikationer relaterade till diabetes är i dag en av de vanligaste dödsorsakerna i Sverige.

FRÅN HARVARD TILL WALL STREET. Di Weekend träffar Karin Hehenberger i Stockholm där hon är för att medverka i Swedish American Life Science Summit, SALSS, som är ett toppmöte för investerare och aktörer i inom medicinsk vetenskap.

I tonåren var Karin Hehenberger ett tennislöfte som vann SM och spelade i landslaget. Men så småningom valde hon bort sporten för skolan och lämnade tennishallen i Båstad för att flytta till sin familj i Paris där hon tog studenten.

Karin Hehenberger var fast besluten att lära sig mer om sin sjukdom och sökte in på läkarlinjen i Stockholm och började även forska. 25 år gammal tog hon läkarexa- ►



ETT NYTT LIV. Efter två transplantationer, av njure och bukspottskörtel, är Karin Hehenberger i dag friskförklarad från sin diabetes. Hon bor på Manhattan och ska nu fokusera på diabetesforskning i sitt arbete som läkare och finansanalytiker.

bromsade i sista stund



INTERVJU

► men och disputerade samtidigt i molekylärmedicin med fokus på diabetes och sårhäkning. Hon började sin AT-tjänstgöring på Karolinska sjukhuset men fick snart erbjudande om en forskartjänst på Harvard i Boston.

Men enbart medicinsk forskning på Harvard blev för tråkigt, tyckte Karin Hehenberger som började intressera sig för affärerna runt medicinindustrin.

Snart var hon anställd på konsultjätten McKinsey och karriären tog fart på riktigt. Wall Street blev hennes nya hemmaplan som medicin- och läkemedelsbolagsanalytiker.

Hon jobbade på Merrill Lynch, hedgefonderna Galleon och Argus, hon var med om att öppna ett kontor för Brummer & Partners i New York. Hon anställdes så småningom på läkemedelsbolaget Eyetech för att hjälpa till med att ta bolaget till Nasdaqbörsen. Med sin bakgrund som läkare och medicanalytiker i finansbranschen var hon som klippt och skuren för att förklara för investerare varför de skulle teckna aktier i ett medicinbolag som ännu inte fått amerikanska läkemedelsverkets godkännande.

HÖLLSJUKDOMENHEMLIG. Karin Hehenberger fick sina kickar av att prestera på topp och hade svårt att lyssna på kroppens signaler. Efter en intensiv roadshow i USA och Europa med Eyetech var hon sliten. Livet i finansbranschen var tufft och dessutom bar hon på en hemlighet.

”Jag berättade inte för någon att jag hade diabetes. Jag skämdes för det och tyckte inte att det var något som var acceptabelt. Stressen gjorde att jag slarvade med att hålla sjukdomen i schack.”

Karin Hehenbergers familj och närmaste var förtvivlade över att hon inte tog hand om sig. Hon försökte visserligen göra det, bytte jobb och flyttade till Stockholm. Men tillvaron blev inte bättre för det. Snart hade kroppen fått nog. På ett flyg till Stockholm blev hon akut sjuk och fick föras till Karolinska sjukhuset där hon fick blodtransfusioner och läkarna konstaterade att hennes njurar hade börjat ta stryk.

Karin Hehenberger försökte ta det lugnare igen och flyttade tillbaka till USA där hennes föräldrar och ena syster



FOTO: CATARINA LINDGREN ÅSTRÖM

»Jag berättade inte för någon att jag hade diabetes. Jag skämdes... Stressen gjorde att jag slarvade med att hålla sjukdomen i schack.«

KARIN HEHENBERGER

ÅLDER: 38 år.

BOR: På Manhattan i New York.

FAMILJ: Föräldrar och två syster med familjer samt två hundar.

KARRIÄR: Läkare och doktor i molekylärmedicin med inriktning på diabetes och sårhäkning. Konsult McKinsey i New York, analytiker Merrill Lynch, analytiker Galleon, Argus, Brummer & Partners, Eyetech samt partner på SLS Ventures i Stockholm, chef för strategi runt diabetes och fetma på läkemedelsjätten Johnson & Johnson, chef för strategiska allianser på The Juvenile Diabetes Research Foundation.

FRITID: Tennis, skidåkning, film, inredning, shopping och litteratur.

bor. Men ett nytt oemotståndligt jobb dök upp. Den här gången som chef för strategier runt diabetes och fetma hos läkemedelsjätten Johnson & Johnson. Hon kände att här kunde hon göra nytta och tackade ja.

TRE DYGN AV ÅNGEST. Om blodsockernivån faller för snabbt och för mycket svimmar en diabetessjuk person. Karin Hehenbergers mamma brukade ringa henne på morgnarna och kolla att hon inte tuppav under natten. Nu hade sjukdomen blivit så allvarlig att hon måste ställa väckarklockan på nätterna och kolla blodvärdet för att inte riskera att dö i sömnen. En läkare konstaterade att njurarna bara hade 10 procents kapacitet. Hon behövde en njurtransplantation, och det genast.

”Jag ringde mina föräldrar och pappa sa direkt att han ville ge mig sin njure och frågade hur snart vi kunde börja. Han tog ledigt från jobbet och åkte till New York för att göra alla tester av hjärta, blod och vävnader som måste göras för att se att vi var kompatibla. Det tog en månad.”

Under tiden fortsatte Karin Hehenberger att jobba och körde varje dag från sin bostad på Manhattan till kontoret i New Jersey. Den usla njurfunktionen gjorde att hon inte kunde äta mer än en handfull protein per dag och diabetesen att hon inte kunde äta kolhydrater och fett. Hon rasade i vikt.

Så var det dags för operation. Karin Hehenbergers 63-åriga pappa vaknade upp ur narkosen närmast eufori ►

► risk. Hon däremot, vaknade med fruktansvärda smärtor. Och vad värre var, den nya njuren fungerade inte.

”Vad skulle jag göra? Göra en ny transplantation? Med vems njure då?”

Under tre ångestfyllda dygn väntade Karin Hehenberger och hennes familj på att ett under skulle inträffa. Och så den fjärde dagen kickade njuren äntligen i gång. Nu kunde den rena blodet och kroppen fungerade igen.

10PROCENTSRISK ATT DÖ. Men Karin Hehenberger hade fortfarande svår diabetes. Hon fick veta att personer som har genomgått en njurtransplantation och som har allvarlig diabetes kan få stå i kö för en transplantation av bukspottskörteln.

”Det är en ovanlig och svår operation som få kirurger i världen gör. Operationen tar drygt sju timmar och risken att du dör är 10 procent. Dessutom måste en person dö för att man ska kunna få ett organ och det kändes hemskt. Men jag kände att jag inte hade något att förlora. Så här kunde jag inte fortsätta leva.”

Karin Hehenberger fick kontakt med en läkare i Minneapolis som hade gjort ett stort antal lyckade bukspottskörteltransplantationer och ställde sig i kö med telefonen och aktuella flygtider till Minneapolis ständigt till hands.

Det var då, strax före jul 2009, som hon vaknade upp på köksgolvet i en blodpöl med bruten näsa och utslagna tänder efter att ha svimmat. Hon undrade i sitt stilla sinne hur länge till hon skulle klara sig?

Drygt en vecka senare ringde telefonen äntligen. I sällskap med sin pojkvän och yngsta syster kastade hon sig på flyget till Minneapolis.

”De gjorde mig i ordning för operation och just som jag skulle rullas in i operationssalen kom kirurgen och sa att körteln som skulle transplanteras var dålig och det inte kunde inte bli någon operation.”

Luften gick ur henne fullständigt.

Nästa dag ringde kirurgen igen. En 24-årig kvinna hade omkommit i en astmaattack och Karin Hehenberger skulle få hennes bukspottskörtel.

När Karin Hehenberger vaknade upp från operationen den 3 januari 2010 var hon fri från diabetes.



FOTO: PONTUS LUNDAHL/SCANPIX

»En person måste dö för att du ska kunna få ett organ och det kändes hemskt. Men jag kände att jag inte hade något att förlora.«

DIABETES

► Diabetes typ 1 innebär att bukspottskörteln inte själv kan producera insulin. Vid diabetes typ 2 produceras insulin men kroppen kan inte ta upp det i blodet.

► Ingen vet ännu vad som orsakar diabetes typ 1. En person med diabetes typ 1 måste ta blodprov åtta till tio gånger per dag.

► Diabetes typ 2 är den variant som ökar snabbast och drabbar allt yngre människor, och är egentligen en välfärdssjukdom. Fetma och diabetes typ 2 har nära samband. Därför går det att begränsa sjukdomen i dess tidiga stadier med motion och rätt kosthållning.

► I USA finns 26 miljoner människor med diabetes typ 2. Ytterligare 60 miljoner har förstadiet till sjukdomen.

► I Sverige har 350 000 personer eller 4 procent av befolkningen diabetes. 300 000 av dessa har diabetes typ 2. Minst 50 procent av dem som har diabetes vet inte om att de har sjukdomen.

► Diabetes leder ofta till allvarliga komplikationer som ögon-, njur- samt hjärt- och kärlsjukdomar. Mycket forskning sker med Sverige som en stark spelare.

KÄLLA: DIABETESFÖRBUNDET OCH KARIN HEHENBERGER

”Jag har inte behövt ta en insulinspruta sedan dess. Jag känner sådan otrolig tacksamhet mot så många, mot flickans föräldrar som lät mig få hennes organ, mot de skickliga läkarna, min familj och vänner och alla som forskar och jobbar för att ge oss som drabbas av diabetes ett bättre liv.”

Hon visar sina fingertoppar.

”I tullen känner de inte igen mina fingeravtryck. Nu är de inte längre fulla av nålstick från alla blodprover. Jag har fått ett nytt liv. Jag känner mig lycklig och stark. Nu ska jag leva livet varje dag.”

JOBBA MED SIN SYSTER. Arbetsnarkomanen Karin Hehenberger har just slutat på sitt jobb. Nu ska hon ge sig själv tid att fundera på vad hon ska göra i livet.

Hennes syster **LISA HEHENBERGER** har disputerat på Venture philanthropy, riskkapital med filantropisk inriktning, och systrarna har pratat om att starta en fond tillsammans med fokus på diabetes.

”Vad det än blir så kommer det att involvera forskning och utveckling om diabetes på något sätt. Jag vill verkligen hjälpa andra att undvika sjukdomen och att bli fria från dess konsekvenser.”